

**Meu Plano de Ação**

|  |
| --- |
| ***Em qual habilidade você está focando hoje? Por que essa habilidade te interessa?***  *Atenção aos detalhes. Essa habilidade me interessa hoje porque ela é muito necessária para melhor assimilação e fixação de conteúdo.* |
| ***Que recursos você usará para aprender essa habilidade?***  *Ao participar das sessões vou dedicar todo meu foco ao conteúdo que os instrutores estão passando e me garantir que nada aqui em casa me distraia, desligando ou abaixando o volume de eletrônicos e me isolando em um ambiente calmo e ideal para os estudos.* |
| ***Como você praticará a habilidade e o que você fará para implementar sua aprendizagem?***  *Ao final da aula escrever um pequeno resumo ou praticar com atividades passadas pelos instrutores o conteúdo que absorvi e dar uma boa revisada para saber se deixei algum detalhe passar.* |